



NIE BĄDŹ ATRAKCYJNY DLA KLESZCZY!

UWAŻNIE ZAPOZNAJ SIĘ Z INSTRUKCJĄ NA ETYKIECIE ŚRODKA ODSTRASZAJĄCEGO KLESZCZE (REPELENTU) I POSTĘPUJ ZGODNIE Z ZALECENIAMI PRODUCENTA.



PRZED ZASTOSOWANIEM REPELENTU SPRAWDŹ

- DATĘ WAŻNOŚCI
- CZAS SKUTECZNEGO DZIAŁANIA
- CZY MA POZWOLENIE NA SPRZEDAŻ W POLSCE
- CZY JEST WSKAZANY DLA DZIECI I KOBIET W CIĄŻY



ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ PODCZAS UŻYWANIA REPELENTU

- NIE STOSUJ WIĘCEJ NIŻ ZALECA PRODUCENT
- NIE NANOŚ W OKOLICACH OCZU, NOSA I UST
- NIE APLIKUJ DZIECIOM NA DŁONIE, ŻEBY ŚRODEK NIE PRZEDOSTAŁ SIĘ DO UST LUB OKA

BEZPIECZNIE STOSUJ ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE!



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





PRZENOSZĄ GROŹNE CHOROBY

- NAJCZĘŚCIEJ BORELIOZĘ I KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU



NIE BĄDŹ ATRAKCYJNY DLA KLESZCZY!



STOSUJ ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE KLESZCZE (REPELENTY)!

UWAŻNIE CZYTAJ INSTRUKCJE I POSTĘPUJ ZGODNIE Z ZALECENIAMI ICH PRODUCENTÓW



TWOJE UBRANIE TWOJĄ OCHRONĄ!

IDZIESZ DO LASU - WYBIERZ UBRANIE Z DŁUGIMI RĘKAWAMI I NOGAWKAMI, PEŁNE OBUWIE
WYBIERZ JASNE KOLORY UBRAŃ, BY W PORĘ ZAUWAŻYĆ I USUNĄĆ KLESZCZA



BĄDŹ CZUJNY - UNIKAJ MIEJSC BYTOWANIA KLESZCZY!

NIE SIADAJ NA ŚCIĘTYCH PNIACH, NIE KŁADŹ SIĘ NA TRAWIE I POD KRZEWAMI
PO POWROTCIE DO DOMU ZMIĘŃ UBRANIE I OBEJRZYJ CAŁE CIAŁO



ZNALAZŁEŚ U SIEBIE KLESZCZA? NIE PANIKUJ!

USUŃ GO JAK NAJSZYBCIEJ - JEŻELI POTRAFISZ SAMODZIELNIE - NAJLEPIEJ ODPowiedNIM
PRZYRZĄDEM WEDŁUG INSTRUKCJI LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z PERSONELEM MEDYCZNYM



PAMIĘTAJ!

PRZED KLESZCZOWYM ZAPALENIEM MÓZGU (KZM) NAJSKUTECZNIEJ CHRONI SZCZEPIONIE!
NA CHWILĘ OBECNĄ NIE MA SZCZEPIONKI PRZECIW BORELIOZIE.

POWYŻSZE ZASADY STANOWIĄ TARCZĘ OCHRONNĄ
PRZECIWKO CHOROZOM ODKLESZCZOWYM



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach

